

โครงการพัฒนาสุขภาพกายและสุขภาพจิต

หลักการและเหตุผล

เป็นที่ยอมรับโดยทั่วไปว่าสุขภาพกายและสุขภาพจิต มีอิทธิพลต่อมวลสมาชิกสหกรณ์ในการเสริมสร้างพัฒนาในทุกด้าน อันจะเป็นประโยชน์ต่อตนเอง ผู้ปฏิบัติและประชาคม มก. ดังนั้น เพื่อให้บรรลุวิสัยทัศน์ “เลิศล้ำสวัสดิการ” สหกรณ์จึงริเริ่มจัดให้มีโครงการพัฒนาสุขภาพกาย สุขภาพจิตขึ้น โดยจัดให้มีกิจกรรมเสริมสร้างพลานามัย อันจะทำให้ผ่อนคลายความเครียดในรูปแบบต่าง ๆ อาทิเช่น สันทนาการ พบปะสังสรรค์ ดนตรี กีฬา เป็นต้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้มีสวัสดิการในลักษณะของการพัฒนาสุขภาพกายควบคู่กับสุขภาพจิตแก่สมาชิก สอ. มก.
2. เพื่อเป็นการฟื้นฟูจริยธรรม-คุณธรรม ให้เกิดขึ้นเพื่อความสุขทางด้านร่างกายและจิตใจ
3. เพื่อให้ประชาคม มก. มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
4. เพื่อให้เกิดสัมพันธภาพที่ดีระหว่าง สอ.มก. กับสมาชิกและประชาคม มก.

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. สมาชิกสหกรณ์ ประชาคม มีความสุขภาพ สุขใจ ที่ทำให้เกิดความพร้อมในการทำงาน และการดำรงชีวิตที่ดีงาม
2. สนองเจตนารมณ์ของสหกรณ์ตามวิสัยทัศน์
3. เป็นผู้นำทางความคิดสร้างสรรค์ และเป็นแนวทางต่อสหกรณ์อื่นผู้สนใจ
4. สมาชิกสหกรณ์ ประชาคม มก. เข้าถึงศาสนามากกว่าที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน

ผู้รับผิดชอบ

คณะกรรมการการศึกษาและประชาสัมพันธ์

วันเวลาและสถานที่

วิทยาเขตบางเขน วันเสาร์ที่ 10 มิถุนายน 2549 ณ ห้องบรรยายชั้น 2 อาคาร สอ มก. 36 ปี
วิทยาเขตกำแพงแสน วันเสาร์ที่ 1 กรกฎาคม 2549 ณ ห้องคอนเวนชั่น

ผู้เข้าร่วมโครงการ

สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จำกัด จำนวน 70 คน/ครั้ง

หัวข้อการบรรยายและปฏิบัติ

1. 21 ท่าตัดตนพันโรคร้าย โดย อ.พิสิษฐ์ เบญจมงคลวารีย์
2. พลังลมปราณพิชิตโรค โดย อ.ศุภกิจ นิมมานนรเทพ

งบประมาณ

200,000.-บาท



กำหนดการโครงการสุขภาพกาย - สุขภาพจิต
วิทยาเขตบางเขน วันเสาร์ที่ 10 มิถุนายน 2549
ณ ห้องบรรยาย ชั้น 2 อาคาร สอ.มก36 ปี
วิทยาเขตกำแพงแสน วันเสาร์ที่ 1 กรกฎาคม 2549
ณ อาคารศูนย์มหาวิทยาลัยฯ วิทยาเขตกำแพงแสน
-+-+--+--+--+--+--+--+--+--+--+--+--+--

วันเสาร์

เวลา 08.30 – 09.00 น. ลงทะเบียน ณ ห้องบรรยายชั้น 2 อาคาร สอ มก. 36 ปี
ลงทะเบียน ณ อาคารศูนย์มหาวิทยาลัยฯ กพส.

เวลา 09.00– 09.10 น. พิธีเปิด

เวลา 09.10 – 12.00 น. บรรยายและฝึกปฏิบัติ “21 ท่าตัดตน พันโรคร้าย”
วิทยากร อาจารย์พิสิษฐ เบญจมงคลวารี

เวลา 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.00 – 16.00 น. บรรยายและฝึกปฏิบัติ “พลังลมปราณเพื่อเพิ่มสมรรถนะของกายใจและ
รักษาโรค”
วิทยากร อาจารย์ศุภกิจ นิมมานนรเทพ

เวลา 16.15 น. ประธานคณะกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์ กล่าวปิดโครงการ

หมายเหตุ พักรับน้ำชา-กาแฟเวลา 10.45 น. และเวลา 15.00 น.

ใบสมัครโครงการสุขภาพกาย-สุขภาพจิต

ชื่อ-สกุล(นาย/นาง/น.ส.).....สมาชิกเลขที่.....

สังกัด.....โทรศัพท์.....โทรศัพท์มือถือ.....

มีความประสงค์สมัครเข้าร่วมโครงการ ครั้งที่ 1 วันเสาร์ที่ 10 มิถุนายน 2549 วิทยาเขตบางเขน

ครั้งที่ 2 วันเสาร์ที่ 1 กรกฎาคม 2549 วิทยาเขตกำแพงแสน

(ลงชื่อ).....

หมายเหตุ รับจำนวนจำกัด เพียง 70 ท่าน/ครั้ง

ใบสมัครโครงการสุขภาพกาย-สุขภาพจิต

ชื่อ-สกุล(นาย/นาง/น.ส.).....สมาชิกเลขที่.....

สังกัด.....โทรศัพท์.....โทรศัพท์มือถือ.....

มีความประสงค์สมัครเข้าร่วมโครงการ ครั้งที่ 1 วันเสาร์ที่ 10 มิถุนายน 2549 วิทยาเขตบางเขน

ครั้งที่ 2 วันเสาร์ที่ 1 กรกฎาคม 2549 วิทยาเขตกำแพงแสน

(ลงชื่อ).....

หมายเหตุ รับจำนวนจำกัด เพียง 70 ท่าน/ครั้ง

ใบสมัครโครงการสุขภาพกาย-สุขภาพจิต

ชื่อ-สกุล(นาย/นาง/น.ส.).....สมาชิกเลขที่.....

สังกัด.....โทรศัพท์.....โทรศัพท์มือถือ.....

มีความประสงค์สมัครเข้าร่วมโครงการ ครั้งที่ 1 วันเสาร์ที่ 10 มิถุนายน 2549 วิทยาเขตบางเขน

ครั้งที่ 2 วันเสาร์ที่ 1 กรกฎาคม 2549 วิทยาเขตกำแพงแสน

(ลงชื่อ).....

หมายเหตุ รับจำนวนจำกัด เพียง 70 ท่าน/ครั้ง